

JOHDANTO Yhdistyksen toiminnan pääpaino on kohdistunut vireyttä ja fyysistä kuntoa ylläpitäviin ja kehittäviin toimintoihin, vertaistukeen ja koulutukseen.

1. YHDISTYKSEN TOIMINTAYMPÄRISTÖ JA TOIMINNAN PAINOPISTEET

1.1 TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Toimintaa rajoittaneiden koronavuosien jälkeen on havaittavissa , että toimintaa on voitu toteuttaa lähes yhtä vapaasti kun ennen koronapandeamian ilmaantumista.

1.2.TOIMINNAN PAINOPISTEET 2024

Aktiivinen vaikuttaminen vammaisten ihmisten oikeuksien edistämiseksi.
Hallituksen jäsenet ovat olleet käytettävissä vammaisten oikeuksia koskevissa asioissa.

1.3. YHDISTYKSEN ELINVOIMAISUUDEN VAHVISTAMINEN

Ei mainittavia tapahtumia

1.4. YHDISTYKSEN OMAT PAINOTUKSET

- Digi – kerho toimii kerran kuukaudessa, tarvittaessa useamminkin. Paikalla on ollut 8-14 yhdistyksen jäsentä.
- Boccia- kerhon harjoitukset ovat jatkuneet kaksi kertaa viikossa koko vuoden ajan.
- Tiistaikerho kokoontuu n. kolme kertaa kuukaudessa.

2. VAIKUTTAMISTOIMINTA

- Yhdistyksellä on edustaja vammaisneuvostossa.
- Yhteistyötä on ollut jonkin verran paikallisen yhdistysringin kanssa, johon kuuluvat lisäksi diabetes,- hengitys,- psoriasis,- reuma- ja näkövammayhdistykset.

3. YHDISTYSTOIMINTA

3.1 Jäsenpalvelut

Yhdistys on muistanut jäseniään heidän syntymäpäivinänsä 60 vuodesta alkaen viisi vuosittain ja kaikkia yli 80 vuotiaita.

Yhdistys on tarjonnut jäsenilleen uimahallikäyntejä Mäntän uimahallissa 10 kertaa vuodessa 2 euron omavastuulla.

3.2 Virkistys ja yhdessäolo

- Digikerho on kokoontunut 1 kerran kuukaudessa ja tarvittaessa kaksi kertaa.
- Toimintatiistaina 3.9. oli kutsuttuna Mäntänvuoren Terveystä muistihoitaja Anneli Helander pitämässä luennon ” Pidä huolta muististasi” ja 26.11.2024 oli Vilppulan Apteekkari Katja Nurminen vieraanamme ja vastaili yhdistyksen jäsenten kysymyksiin lääkkeistä ja lääkehoidoista.

- Liikunta- ja urheilutoiminnasta on oma kertomus liitteenä.
- Vilppulan Latoteatterissa käytiin katsomassa ” Meidän tohtori Lenkkeri”- näytelmää heinäkuussa.
- Apuvälinemessut pidettiin joulukuun alussa Tampereella, tällä kertaa ei löytynyt halukkaita lähtijöitä.
- Pikkujoulu vietettiin 15.11.2024 isolla joukolla Veturitallin ravintolassa.

3.3 Vertaistuki

Kerhot ovat toimineet myös vertaistukiryhminä.

3.4. Yhteistyökumppanit ja yhteistyöhankkeet

Toimitilamme on Mäntän Kaupungin omistamassa monitoimitalo ”Kirkkiksessä” Kirkkok. 2 Mänttä. Yhdistyksemme kiinteä aika talossa on tiistaisin 14.30- 16.30.

Yhdistysringin, johon yhdistyksemme kuuluu, kanssa meillä on ollut vain vähäistä yhteistä toimintaa.

3.5. Viestintä ja tiedotus

Sisäinen viestintä : Yhdistyksen toimijat ottavat yhteyttä toisiinsa pääsääntöisesti suullisesti kerhotapaamisissa, liikuntaharjoituksissa, sähköpostitse ja puhelimitse.

Jäsenkirje : Lähetetään jäsenille kerran vuodessa.

Ulkoinen viestintä : Yhdistyksen toiminnasta on ollut tietoa lähinnä useiden boccia-kilpailujen tulosten ja valokuvien muodossa paikallisessa lehdessä.

Sähköinen viestintä: Yhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta :

www.mantanseuduninvalidit.fi

Kotisivuilla on nähtävissä yhdistyksen järjestämät tapahtumat, harjoitusvuorot, jäsentiedotteet, urheilutulokset ja valokuvia tapahtumista. Hallituksen jäsenille julkaistaan kokousmateriaali ennen kokousta. Hallituksen jäsenillä on myös mahdollisuus lukea yhdistyksen sähköpostit.

3.6. Neuvonta

Hallituksen jäsenet ovat käytettävissä neuvontaa koskevissa asioissa.

3.7. Koulutus

Digi- kerho on kokoontunut kerran kuukaudessa tai tarvittaessa. Invalidiliitto tarjoaa erilaisia kursseja ja luentoja lähinnä webinaarin muodossa.

4. TOIMINTAEDELLYTYKSET

Vuoden alussa yhdistyksen jäsenmäärä oli 82 jäsentä. Vuoden aikana on 7 jäsentä eronnut yhdistyksestä ja kaksi jäsentä kuollut. Yksi uusi jäsen liittyi yhdistykseen. Vuoden päättyessä jäsenmäärä oli 74.

4.1 Hallinto

SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

Kevätkokous pidettiin 26.3.2024. klo. 14.30 Kirkkiksellä.Kirkkok.2. Mänttä. Paikalla 15 yhdistyksen jäsentä.

Syyskokous pidettiin 15.11.2024.Lounaskahvila Veturitallissa os. Myllyrannantie 5, Mänttä. Paikalla oli 23 osallistujaa yhdistyksestä.

TOIMIHENKILÖT

Rahastonhoitaja	Onerva Uuttera
Urheiluvastaava	Risto Lepistö
Toiminnantarkastajat	Elina Mäkinen ja Niina Salonen
Sihteeri vs.	Pirjo Kaarre

HALLITUS

kokoontui 11 kertaa Hallitukseen ovat kuuluneet vuonna 2024

Puheenjohtaja	Martti Takanen	läsnä 10 kertaa'
Varapuheenjohtaja	Risto Lepistö	läsnä 11 kertaa
Jäsen	Eila Järvinen	läsnä 9 kertaa
Jäsen	Toivo Järvinen	läsnä 10 kertaa
Jäsen	Pertti Kaarre	läsnä 10 kertaa
Jäsen	Pirkko Toiminin	läsnä 6 kertaa
Jäsen/ sihteeri	Niina Katajamäki	läsnä 0 kertaa
Jäsen/ vs. sihteeri	Pirjo Kaarre	läsnä 10 kertaa

URHEILUTOIMIKUNTA

Urheiluvastaava: Risto Lepistö

toimikunnan jäsenet: Pertti Gustafsson, Pirkko Hyytiäinen ja Toivo Järvinen

DIGIKERHO

Kerhovastaava Onerva Uuttera, varalla Keijo Koskinen

4.2 Talous ja resurssit

Yhdistyksen talous on ollut vakaa ja se on tarjonnut mahdollisuuden tarjota jäsenille niin henkistä kuin fyysistä virkistystä osittain pienellä omavastuulla ja osittain maksutta.

4.3 Varainhankinta

Varsinaisten jäsenten jäsenmaksu on ollut 20€/ jäsen vuodelta. Kannattaja- ja yrittäjäjäseniä ei ole ollut.

Bocciakisojen tuotto ilmenee urheilutoiminnan kertomuksesta.

4.4 Toimitilat

Vuokrattu Mäntän Kaupungin monitoimitalosta, Kirkkok.2 Mänttä (Kirkkis).

5. YHDISTYKSEN TOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN

Harjoitetaan fyysistä kuntoa ylläpitävää, kehittävää ja vertaistukea antavaa toimintaa. Tulevina vuosina on panostettava yhdistyksen elinvoimaisuuteen ja jäsenhankintaan.